



CALENDARIO Y HORARIO

Lunes a viernes
de 5:00 a 23:00 hrs.

Sábados y domingos
de 7:00 a 15:00 hrs.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:00 - 8:00	ZUMBA (Vanessa) CROSSFIT (Fernando)	GAP (Tania figueroa) CROSSFIT (Fernando)	ZUMBA (Vanessa) CROSSFIT (Fernando)	GAP (Tania Figueroa)	ZUMBA (Vanessa)		
8:00 - 9:00	SPINNING (Lezly)	YOGA (Tania)	SPINNING (Lezly)	YOGA (Tania)	SPINNING (Lezly)	ZUMBA (Erika)	ZUMBA (Erika)
9:00 - 10:00	JUMPING (Erika)	PILATES (Tania)	JUMPING (Erika)	PILATES (Tania)		YOGA (Tania)	YOGA (Tania)
10:00 - 11:00						JUMPING (Erika)	JUMPING (Erika)
17:00 - 18:00	DANZA AEREA KIDS (Alma)	ACROBACIA KIDS (Alma)	DANZA AEREA KIDS (Alma)	ACROBACIA KIDS (Alma)	DANZA AEREA KIDS (Alma)		
18:00 - 19:00	DANZA AEREA ADULTOS (Alma)	JUMPING (Erika)	DANZA AEREA KIDS (Alma)	JUMPING (Erika)	DANZA AEREA ADULTOS (Alma)		
19:00 - 20:00	ZUMBA (Vanessa) MMA (Luis) TWERK(Nova)	ZUMBA (Vanessa) MMA (Luis)	DANZA AEREA ADULTOS (Alma) MMA (Luis)	ZUMBA (Vanessa)	ZUMBA (Vanessa) MMA (Luis)		
20:00 - 21:00	ZUMBA (Montse) SPINNING (Lezly)	ZUMBA (Erika) CROSSFIT (Fernando) TWERK(Nova)	ZUMBA (Montse) SPINNING (Lezly) TWERK(Nova)	ZUMBA (Erika) SPINNING (Lezly) TWERK (Nova)	ZUMBA (Erika) CLASE DE BAILE		
21:00 - 22:00	SPINNING (Lezly) PILATES (Tania)	YOGA (Tania)	SPINNING (Lezly) PILATES (Tania)	PILATES (Tania) SPINNING (Lezly)	CLASE DE BAILE		