



CALENDARIO
Y HORARIO

Lunes a viernes
de 5:00 a 23:00 hrs.

Sábados y domingos
de 7:00 a 15:00 hrs.

Hora	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	Domingo
7:00 - 8:00	ZUMBA (Vanessa)	CROSSFIT (Fernando)	GAP (Tania figueroa)	CROSSFIT (Fernando)	ZUMBA (Vanessa)	CROSSFIT (Fernando)	GAP (Tania Figueroa)		ZUMBA (Vanessa)			
8:00 - 9:00	SPINNING (Lezly)		YOGA (Tania)		SPINNING (Lezly)		YOGA (Tania)		SPINNING (Lezly)		ZUMBA (Erika)	ZUMBA (Erika)
9:00 - 10:00	JUMPING (Erika)		PILATES (Tania)		JUMPING (Erika)		PILATES (Tania)				YOGA (Tania)	YOGA (Tania)
10:00 - 11:00											JUMPING (Erika)	JUMPING (Erika)
17:00 - 18:00	DANZA AEREA KIDS (Alma)		ACROBACIA KIDS (Alma)		DANZA AEREA KIDS (Alma)		ACROBACIA KIDS (Alma)		DANZA AEREA KIDS (Alma)			
18:00 - 19:00	DANZA AEREA ADULTOS (Alma)		JUMPING (Erika)		DANZA AEREA KIDS (Alma)		JUMPING (Erika)		DANZA AEREA ADULTOS (Alma)			
19:00 - 20:00	ZUMBA (Vanessa)	MMA (Luis)	ZUMBA (Vanessa)	MMA (Luis)	DANZA AEREA ADULTOS (Alma)	MMA (Luis)	ZUMBA (Vanessa)		ZUMBA (Vanessa)	MMA (Luis)		
	TWERK(Nova)											
20:00 - 21:00	ZUMBA (Montse)	SPINNING (Lezly)	ZUMBA (Erika)	CROSSFIT (Fernando)	ZUMBA (Montse)	SPINNING (Lezly)	ZUMBA (Erika)	SPINNING (Lezly)	ZUMBA (Erika)	CLASE DE BAILE		
			TWERK(Nova)		TWERK(Nova)		CROSSFIT	TWERK (Nova)				
21:00 - 22:00	SPINNING (Lezly)	PILATES (Tania)	YOGA (Tania)		SPINNING (Lezly)	PILATES (Tania)	PILATES (Tania)	SPINNING (Lezly)	CLASE DE BAILE			